



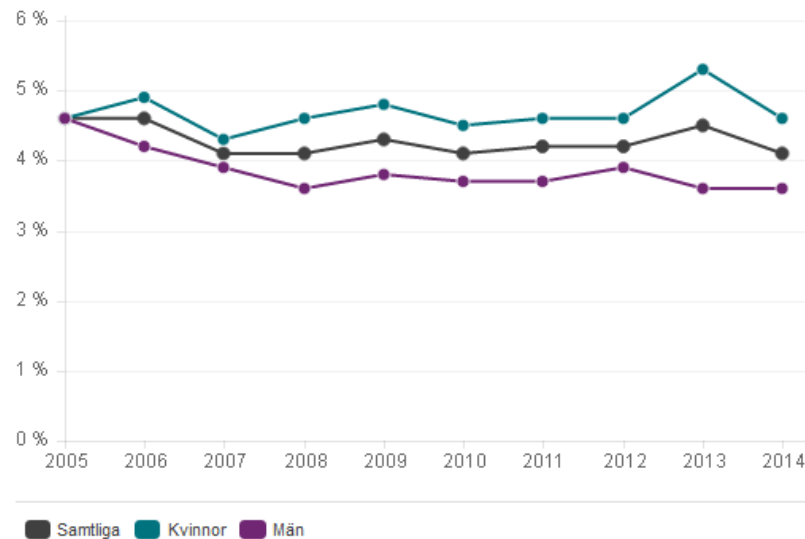
Hot och våld

Brott med hot och våld är ett problem för yrkesförare.

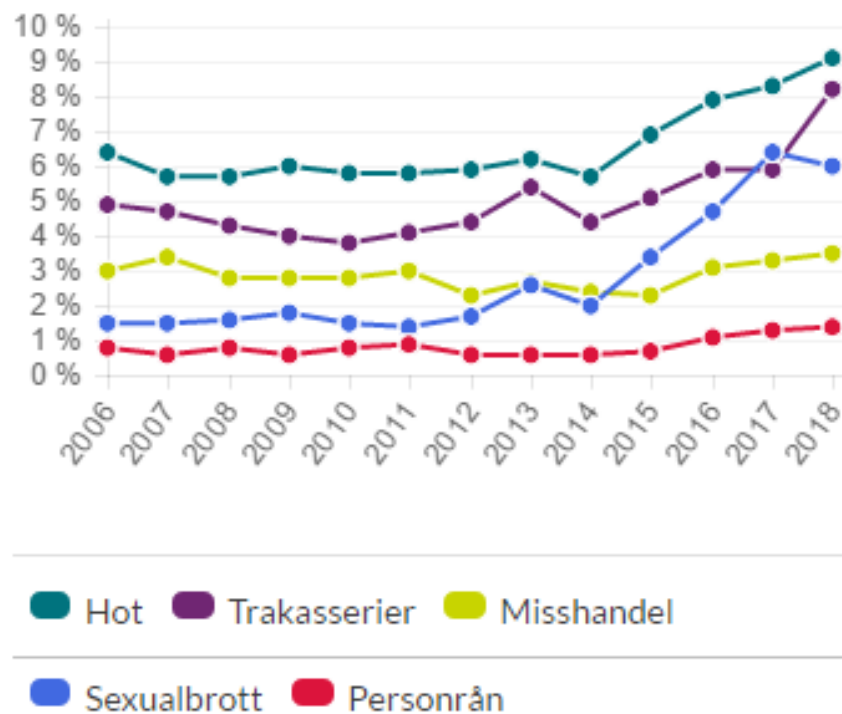
Inom EU har var sjätte yrkesförare råkat ut för sådana brott under de senaste fem åren.

Andel som utsatts för hot

Andelen utsatta personer i befolkningen (16-79 år) för hot, år 2005–2014. [Källa: NTU 2015.](#)



Utsatthet för brott mot enskild person



Självrapporerad utsatthet för olika typer av brott mot enskild person 2006–2018^{1, 2}. Andel (%) utsatta av befolkningen (16–84 år). Källa: NTU 2019

Nytt från Brå

[Nyheter](#)[Prenumerera](#)[Press](#) >[På gång](#)[Snacka om brott](#)[Start / Nytt från Brå](#)

Brottsutvecklingen i Sverige – ny rapport från Brå



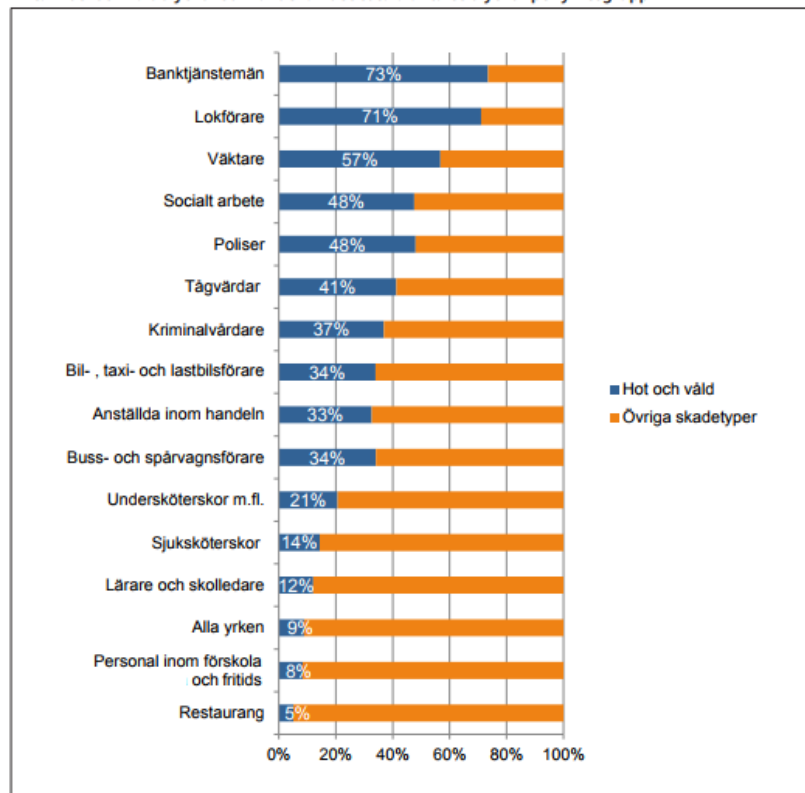
Dödligt våld i nära relationer minskar, men dödligt skjutvapenvåld mot män ökar

Det dödliga våldet har minskat under 2000-talet, trots att det var som högst 2015 (112 fall). Mellan 2001 och 2005 inträffade i genomsnitt 92 fall av dödligt våld årligen, medan det 2011–2015 var i genomsnitt 85 fall årligen. Under 2000-talet har dödligt våld mot kvinnor i nära relationer samt dödligt våld mot barn minskat, samtidigt som det dödliga skjutvapenvåldet mot män har ökat de senaste åren.

En annan minskning gäller andelen hushåll som utsatts för stöld. Under 2015 utsattes knappt 10 procent av hushållen för någon typ av stöldbrott, vilket kan jämföras med nära 13 procent 2006. Även andelen personer som utsatts för misshandel har minskat under 2000-talet.

[htt](#)

Diagram 6.
Antal hot- och våldolyckor som andel av det totala antalet olyckor per yrkesgrupp



Poliser

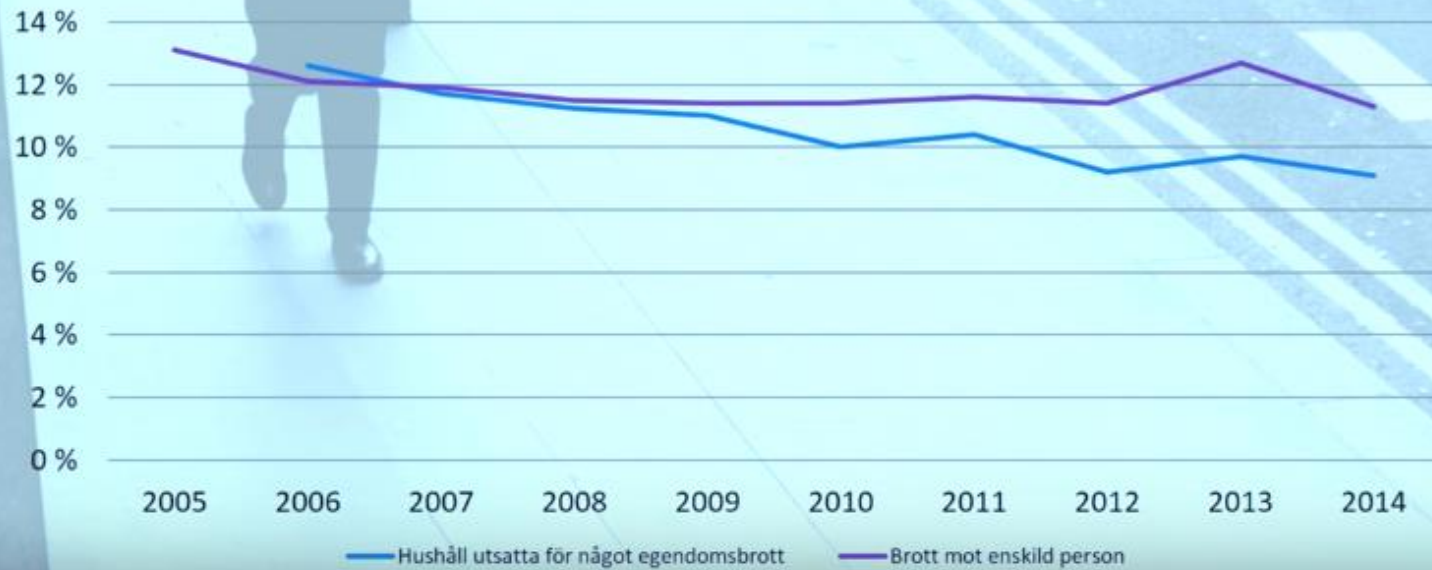
Väktare

Socialarbetare

Sjukhuspersonal

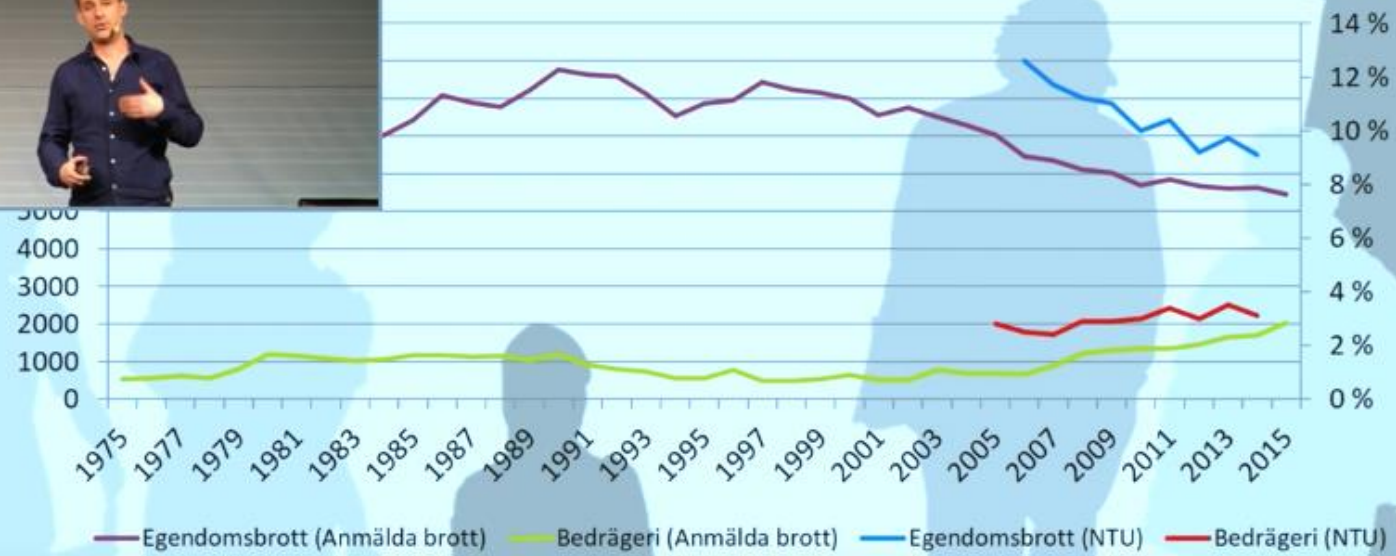
Buss & Taxi

Nationella trygghetsundersökningen

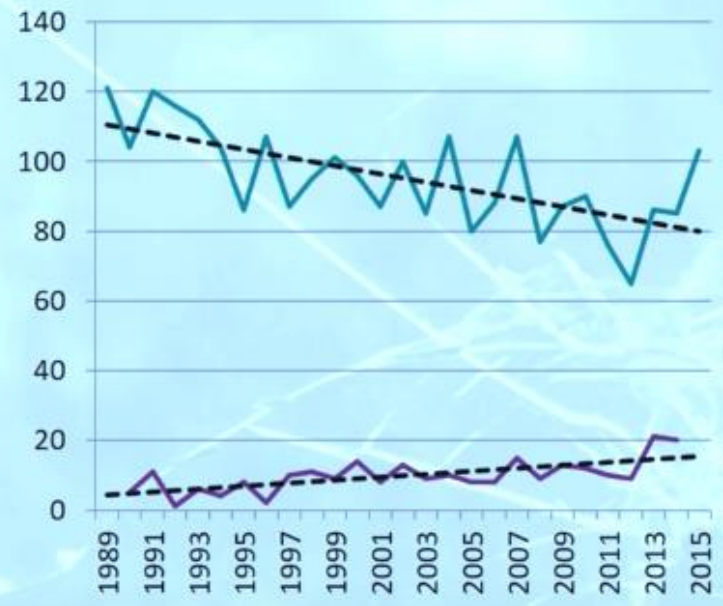


Anmälningstatistiken

brå



Dödligt våld



Antal offer dödligt våld totalt
därav inom kriminella konflikter



Utsatthet för brott enligt NTU

brå





- Kommunikativt förhållningssätt
- Mentalt förhållningssätt
- Principer, tekniker och instruktioner
- Skaderisker
- Juridik och etik i samband med våldsanvändning
- Presentationsteknik

Lågaffektivt bemötande

Hur kan man undvika hot och våld ?
Det enkla svaret är: ett bra bemötande



Tre råd för att inte hamna i
konflikt

1. Ta ansvar för situationen.
Den som tar ansvar kan
påverka.
2. Man måste ha kontroll över
sig själv för att kunna lämna
över lite kontroll till andra.
3. Människor som kan uppföra
sig gör det.



Lågaffektivt bemötande – använd kroppen:

- Undvik att visa din framsida för den du är i konflikt med. Ställ dig istället snett bredvid.
- Sätt dig ner på en stol eller luta dig mot en vägg, så att musklerna i kroppen slappnar av.
- Hantera avståndet: Gå inte efter en brukare som backar. Backa själv lika många steg.
- Undvik krävande ögonkontakt.



Bråk !

Håll avstånd !

Undvik att hamna på marken !

Stöt ifrån !!

Säkerhetslips !

Håll på din roll !

Tilltal - Rakt & Kort !

**Bestämd men inte
Provokativ !**

Bussförmans ställning !

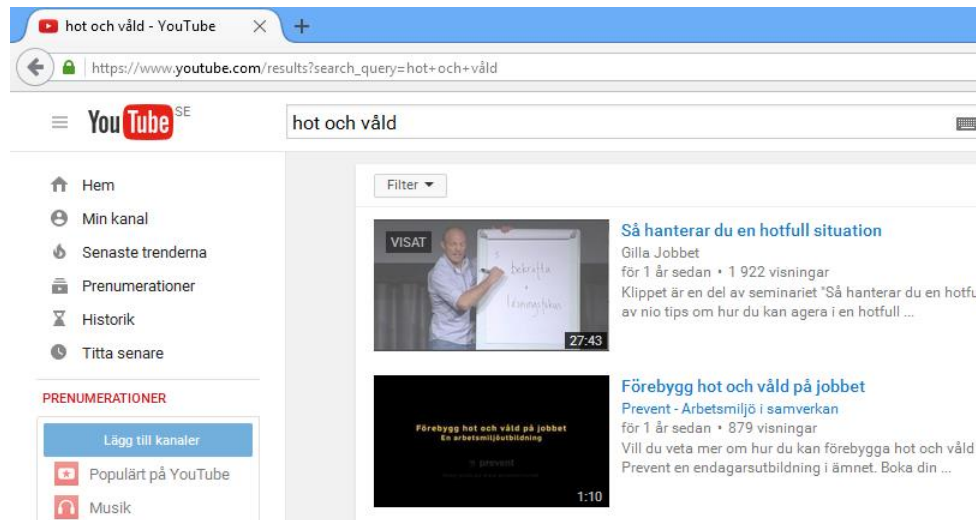
Nödvarnsrätten....

Hot och våld

Övning

Gruppdiskussion om egna tips på hur man undviker eller hanterar hot och våld, före, under och efter en körning.

Gruppens egna erfarenheter.



Psykolog som utbildar Polis och vakt personal

Den Nio verktygen:

= Om vi befinner oss i en
Svår situation – Ändå kan
Se handlingsutrymmet
För lösning utan våld....

<https://www.youtube.com/watch?v=Kpcb6tu85TI>

Hot och våld

Om du råkar ut för hot och våld

Försök behålla lugnet.

Spela inte hjälte.

Larma.

Påkalla uppmärksamhet från andra trafikanter.

Försök komma ihåg så mycket du kan om incidenten.

Be om hjälp efteråt.

Hot och våld

Särskilda föreskrifter finns även för:

Våld och hot i arbetsmiljön.

Första hjälpen och krisstöd.